

LA PÁGINA DEL LECTOR



FOTODENUNCIA

Puede enviarnos su fotodenuncia, indicando siempre el lugar y la fecha en la que la tomó y haciendo constar su nombre y su teléfono. Háganosla llegar por correo electrónico a la dirección: digital@diariolarioja.com, o acceda a la web: www.lariojaenfotos.com y siga las instrucciones que aparecen en pantalla. También puede enviarla por correo postal a: Sección Fotodenuncia. Diario La Rioja, C/ Vara de Rey, 72. 26002 Logroño.



NÁJERA

Vallas y adoquinado estropeado ► Hace unos días se asfaltó el cruce de Duques de Nájera con República Argentina. Con las obras derribaron varias vallas con los camiones y estropearon el adoquinado, según denuncia el autor de la fotografía. El denunciante considera que el Ayuntamiento da muy mal ejemplo al no reparar los deterioros y, además, crear un peligro a los niños de un colegio cercano.

HOY RECOMENDAMOS EN LARIOJA.COM

Viernes de estrenos en las carteleras riojanas

Destacan 'Di que sí', el último trabajo del estridente Jim Carrey y el nuevo film de Clint Eastwood 'El Intercambio' con Angelina Jolie.
<http://larioja.hoycinema.com>

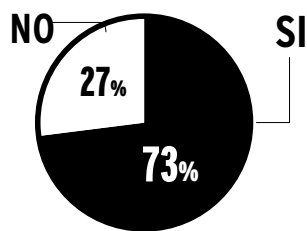
Manuel Sancho, cirujano plástico, en directo en nuestro videochat

Manuel Sancho charlará con los internautas sobre «la cirugía plástica en la reconstrucción mamaria tras el cáncer de mama» a partir de las 12:30 horas.
<http://videochat.larioja.com>

EL LECTOR OPINA

Vota en: www.larioja.com

¿Está a favor de que se fusionen los institutos de Nájera?



La pregunta de hoy

¿Le parece bien que se elimine el impuesto de Patrimonio?

LO MAS VISTO EN LARIOJA.COM

NOTICIAS

1. Y ahora, a pagar. CD Logroñés.
2. «Tener una profesión médica regulada...». Entrevista a la presidenta del Colegio de Médicos.
3. Un informe señala Villanueva y Panzares como «tramo negro»

FOROS

1. **CD LOGROÑÉS.** Los internautas comentan la delicada situación económica de los jugadores.
2. **CB CLAVIJO** Los aficionados esperan que el equipo recupere la senda de los triunfos.

NUESTROS BLOGS

CUESTION DE SEXO por Colette
<http://blogs.larioja.com/sexo>

El rap del condón

«La última campaña del Ministerio sobre el uso del condón ha levantado ampollas. Como dijo Wyoming, el que tenía que haberse puesto un condón es el padre del creador del anuncio...»

LA MIRILLA

RAQUEL MARÍN MENDOZA PROFESORA DE COCINA

«La comida la hacen ellos; yo intento no tocar un cuchillo»

Esta profesora de cocina titulada por la Escuela de Santo Domingo acaba de impartir cursos básicos a dieciséis jóvenes en Alfaro

M. RUIZ ALFARO

Raquel Marín tiene el grado medio en Técnicas Culinarias por la Escuela de Hostelería de Santo Domingo de la Calzada. Esta semana ha acabado de impartir su tercer curso de cocina para jóvenes en el que han participado 16 personas.

– ¿Qué balance realiza de este curso?

– Los alumnos han estado muy contentos y muy animados porque les gustaba y es importante que a la hora de trabajar se comprometan. Se han acabado las diez clases y siguen con ganas de aprender. Luego hacían los platos en su casa y les salían bastante bien.

– ¿Qué platos se han elaborado?

– Hemos hecho un poquito de todo. Solíamos preparar un pincho o entrante, y después un segundo, hemos hecho raviolis realizando la pasta, pizzas haciendo la masa, carnes y pescados, entre los que ha chocado la merluza al papillote, algo muy sencillo de hacer y que como se mete en el horno con papel albal conserva todos los aromas. Los últimos días hemos hecho postres.

– Además de recetas. ¿Les has instruido en el arte culinario?

– He intentado enseñarles lo básico. A picar con el cuchillo cebollero, los nombres de las diferentes técnicas de cocina y en que consisten: pochar, reho-

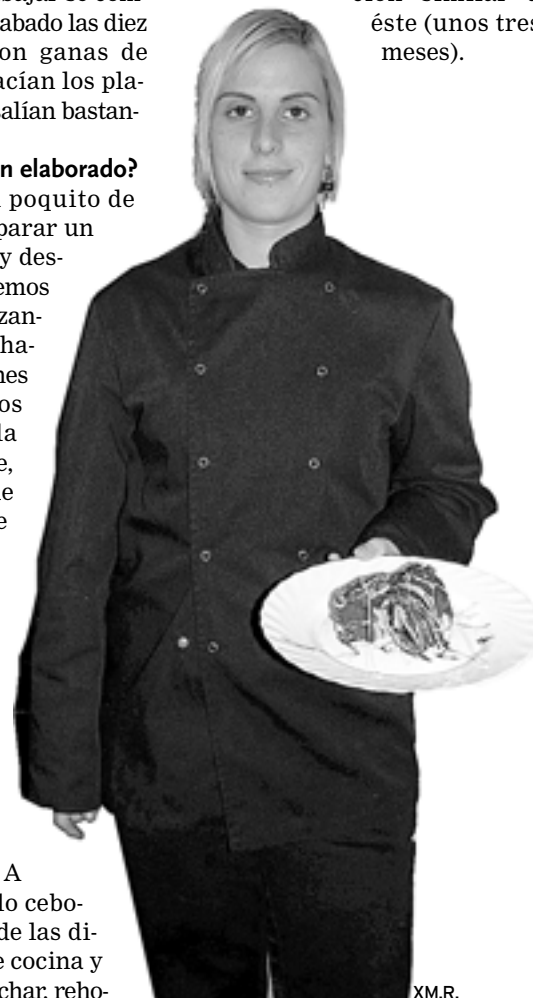
gar, para que tengan una base.

– ¿Cuál es su método de enseñanza?

– La comida la hacen ellos, yo intento no tocar un cuchillo. Y yo les explicó como lo deben hacer, al hacerlo ellos luego se van a casa orgullosos y comparten con su familia la comida que han elaborado.

– ¿Y para cuándo el próximo curso de cocina para jóvenes?

– En principio se preparará para febrero, aunque no está confirmado. Y tendrá una duración similar a éste (unos tres meses).



XM.R.



100 € + 10 €

**VIII Torneo
Poker Texas
Hold'em**

19 DE DICIEMBRE (20:30 h.)



**ELECTRA RIOJA
GRAN CASINO**

Sagasta 10, Logroño 941 251 420

electrariojagrancasino@orensggrupo.com
www.orensggrupo.com

