

EL OJO CRÍTICO

Puede enviarnos su fotodenuncia, indicando siempre el lugar y la fecha en la que la tomó y haciendo constar su nombre y su teléfono. Háganosla llegar por correo electrónico a la dirección: digital@diariolarioja.com, o acceda a la web: www.lariojaenfotos.com y siga las instrucciones que aparecen en pantalla. También puede enviarla por correo postal a: **Sección Fotodenuncia. Diario La Rioja, C/ Vara de Rey, 74. 26002 Logroño.**



J. MUÑOZ

Lamentable estado de abandono - Esta es una de las puertas de acceso al Polideportivo Municipal de Varea, por la calle Calahorra. El lector de larioja.com que nos ha enviado esta imagen asegura que el abandono que sufre esta parte de la instalación es vergonzoso. La puerta está quemada, hay botellas rotas tiradas por el suelo y, además, algunas personas utilizan las escaleras como urinario. Este lector pide que para que todos puedan disfrutar de esta instalación pública debe aumentar la vigilancia y la limpieza.

HOY RECOMENDAMOS

Elige cuál es tu pincho favorito de La Rioja en 'De Rioja y Tapas'

"El Rioja y los 5 Sentidos" y lomejordelvinoderioja.com ponen en marcha "De Rioja y Tapas". Dínos cuál es que más te gusta. <http://blogs.larioja.com/riojaytapas/posts>

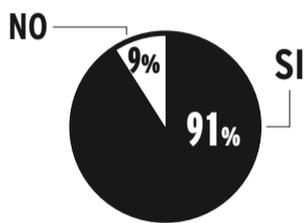
En imágenes, lo mejor de las fiestas de Haro y Alberite

El canal de fiestas sigue día a día la intensidad de la música, la gastronomía y la alegría de las localidades riojanas de Haro y Alberite. Consulta los actos programados y disfruta de las imágenes. <http://servicios.larioja.com/fiestas/>

EL LECTOR OPINA

Vota en: www.larioja.com

¿Deben extremarse los controles en la concesión de licencias aéreas?



La pregunta de hoy

¿Cómo evaluaría el resultado de 'La Rioja Tierra Abierta'?

LO MÁS VISTO EN LARIOJA.COM

NOTICIAS

1. - El comando que atentó en Durango fracasa en un atentado fallido en Logroño.
2. - Rioja Airlines cancela todos sus vuelos
3. - El coche bomba, con 61 kilos de amonal, fue robado en Francia el 3 de septiembre.

FOROS

1. - CD Logroñés
Los aficionados comentan el triunfo conseguido por el equipo en Las Gaunas.
2. - Ciudad de Logroño
Ante el inminente comienzo de la Liga Asobal, los seguidores charlan sobre el equipo.

NUESTROS BLOGS

CARAS, CARETAS Y CAROTAS

blogs.larioja.com/caras

El cine español

«Eran otros tiempos. A Villar del Río, "los yanquis han venido, olé salero, con mil regalos, y a las niñas bonitas van a obsequiarlas con aeroplanos, con aeroplanos de chorro libre que...».

LA MIRILLA

M^a JESÚS SÁENZ DE MIERA PROFESORA DE TEATRO

«El teatro te permite ser otra persona sin dejar de ser tú»

Aficionada al teatro desde niña, María Jesús estudió Arte Dramático y ahora dirige el grupo 'Las damas de la fuente' de Logroño

INÉS ROYO LOGROÑO

En una familia de seis varones, María Jesús siempre fue considerada la que más gracia tenía para contar un chiste o para bailar (afición que también cultivo desde niña). Su pasión por la poesía -escribe algo todos los días- y por la interpretación le llevó a estudiar Arte Dramático, y durante años ha dirigido varios grupos de teatro como 'Mescolanza', 'Monigote' o 'Las damas de la fuente', el grupo de mujeres de la Asociación de Amigos Plus Ultra, en el que trabaja actualmente.

- ¿De dónde sale su afición por el teatro?

- Desde pequeña me decían que tengo mucho arte para eso y como a mí me gustaba muchísimo me formé para conseguirlo con la

carrera de Arte Dramático y con diferentes cursos que sigo realizando y conferencias. Varios grupos de teatro, profesora de psicomotricidad en algunos colegios de Logroño, cursos de risoterapia... Siempre intentando sacar lo mejor de cada uno.

- ¿Cualquier persona puede ser actor o actriz?

- Todo el mundo lleva un actor dentro pero hay que sacarlo. Se necesita una vena, algo que te lleve a querer serlo, pero la técnica es imprescindible. Hay que formar muchísimas cosas porque si no se queda dentro como la voz, los gestos, la vocalización...

- ¿Qué le aporta el teatro?

- El teatro lleva a cada uno a sacar lo mejor de nosotros. Te enseña que nadie es mejor que nadie, que igual de importante es el protagonista que el antagonista. Además, es un perfecto ejercicio de autoestima, te permite ser otra persona sin dejar de ser tú mismo y refleja que hay valores que permanecen a lo largo del tiempo, como el amor.

- ¿Cuáles son las obras que ha realizado?

- Me parece muy importante 'Soliloquios en La Rioja', pero he hecho muchas: 'La casa de Bernarda Alba', 'La Celestina', 'Divina Comedia'... Para este año quiero preparar 'Casa de muñecas' y 'El retrato de Dorian Grey'.



I. R.

Promovemos la educación medioambiental y miles de niños crecen en algo más que en centímetros

Con Gas Natural, algo cambia en la vida de miles de niños. Porque, gracias a nuestro proyecto "El Gas Natural y el medio ambiente", las jóvenes generaciones aprenden en las escuelas que el mañana depende del cuidado y la protección de nuestro entorno. Respetar nuestro planeta es muy importante y, por eso, trabajamos para que nuestro compromiso con el medio ambiente crezca también en el interior de muchos niños.

gasNatural

www.gasnatural.com