

## ENCUESTA

## ¿Le parecen correctas las condiciones higiénicas de las piscinas municipales de Calahorra?

**J. IGNACIO ALZATE**  
Empleado (Calahorra)

Me parece que las condiciones higiénicas de 'La Planilla' son buenas, y los servicios están bastante bien, no tengo ninguna queja. Creo que todo funciona bastante bien, son unas instalaciones de calidad, y de hecho soy usuario habitual de ellas. Estoy muy contento con ellas.



**JAVIER MUÑOZ**  
Empleado (Calahorra)

A mí me parece que las instalaciones están muy bien, tanto en las cuestiones de higiene como en las de seguridad, vengo con mucha tranquilidad. La verdad es que no echo en falta nada. Son unas piscinas de gran calidad y se encuentran en unas condiciones estupendas para disfrutar de ellas.



**CARMEN LAGO**  
Ama de casa (Calahorra)

Yo suelo utilizar las instalaciones de 'La Planilla' durante todo el año y estoy muy contenta con ellas, creo que son de gran calidad. Hombre, hay veces que protestamos porque el agua está demasiado fría... pero en cuanto a las condiciones de higiene están muy bien cuidadas.



**PILAR SANTA EULALIA**  
Ama de casa (Calahorra)

Estoy contenta con las condiciones de higiene de las instalaciones, aunque en ocasiones dejan un poco que desear. Suele ser la piscina de invierno la que más problemas presenta, seguramente porque funciona durante todo el año. Pero en general están bien, estoy tranquila.



## EN TRES MINUTOS

**ERNESTO GONZÁLEZ RIDRUEJO**  
PSICÓLOGO DE 'ASPRODEMA', ENTIDAD DE FEAPS RIOJA

## «El proceso del duelo no entiende de colectivos»

El psicólogo de Feaps La Rioja ofreció en Nájera una charla sobre el duelo y la manera de afrontar la pérdida

R.O.L. NÁJERA

El psicólogo de Asprodema, entidad miembro de la Federación riojana de organizaciones en favor de las personas con discapacidad psíquica (Feaps La Rioja), Ernesto González Ridruejo, ofreció una charla en el Centro La Sierra de Nájera la semana pasada.

— **¿Necesitan los discapacitados un especial apoyo ante la muerte de seres próximos?**

— Conferencias como esta van dirigidas a familiares y profesionales para que, cuando exista una pérdida, sepan como apoyar a las personas con discapacidad intelectual y también para aumentar la comprensión del concepto de muerte en discapacitados.

— **¿Qué tipo de ayuda se les puede prestar?**

— Por una parte está la intervención proactiva, que es una formación continua antes de que suceda la pérdida; 'preparar el terreno', podríamos decir.



### «Las personas discapacitadas sienten, sobre todo, la pérdida de la madre»

La otra es la intervención reactiva, cuando ya se ha producido la muerte. En este caso se explican cuáles son los mejores apoyos, cómo se generan y comunican.

— **¿Reaccionan las personas con discapacidad de un modo distinto ante la muerte?**

— No necesariamente, hay rasgos distintivos respecto a la población general, pero el proceso de duelo no entiende de colectivos. Como en todos los órdenes, hay personas que se quedan más 'atascadas' y otras que lo asimilan más rápido.

— **¿Cuál es la muerte que más siente el colectivo de discapacitados?**

— Sienten más la muerte de los padres porque generan unas dependencias y el vacío es más grande.

— **¿Y de los padres, qué pérdida sienten más?**

— En general, la de la madre. — **Y respecto a éstos, ¿cómo lo superan?**

— Para un padre o una madre, la muerte de un hijo es uno de los sentimientos más trágicos, ya que se rompe el ciclo vital. En los últimos años se ha aumentado la esperanza de vida en general y también en el colectivo de los discapacitados.

— **¿Cómo viven el dolor?**

De diferente manera. Depende de la capacidad cognitiva y de la autonomía del discapacitado.

FOTO:  
JUAN MARÍN

## TELÉFONO DEL LECTOR

### Aclaración sobre el constructor de un puente

■ Iniciamos el Teléfono del Lector de hoy con una aclaración de una lectora acerca del autor de la obra del puente del Iregua, recientemente inaugurado. Según comenta la mujer, el nombre del constructor es José Francisco Millanes Mato, ingeniero de Caminos, Canales y Puertos, y no su hermano Alfonso, «que es arquitecto».

### Encontrado un gato en la Avenida de la Paz

■ De la aclaración pasamos a nuestra sección de hallazgos. Hoy nos llama Rodrigo, un lector del periódico, para explicar que se ha encontrado un gatito siamés híbrido, de un mes de vida aproximadamente. El hombre encontró al animal en un garaje de la Avenida de la Paz logroñesa. Si el dueño no aparece, Rodrigo está dispuesto a regalar la pequeña mascota. Su número de contacto es el 699-443126.

### Una fuente que se apaga lentamente en Alberite...

■ El siguiente lector, quiere hacer una reflexión acerca de algo que le sucedió hace unos días. «Ahora que se habla tanto del patrimonio riojano, quizá lo que tenga que señalar tenga poco valor histórico, pero sí refrescante y nutritivo», comienza a explicar el hombre. «A mi paso por el centro de Alberite, vi que de la fuente salía muy poca agua. Entonces le pregunté a un señor mayor que estaba allí la razón, porque recordaba que de la fuente siempre salió muchísima agua», prosigue su narración. «El anciano me comentó que le han buscado las cosquillas. Según el señor, como se estaba construyendo tanto, desvían el agua que baja del manantial. La fuente se está quedando seca, como la vida de esa persona mayor: ¿Nadie controla nada? Pues no, nadie lo hace y, para ser sincero, me dio mucha pena la cara de aquella persona, que al mirar la fuente se va apagando poco a poco», dice con tristeza para terminar.

### ... y los problemas agua de la localidad

■ Seguimos con los problemas de suministro de agua de la localidad de Alberite, aunque el siguiente lector es menos melancólico que el anterior, ya que arremete directamente con los responsables del municipio. «En Alberite se vive en el siglo XVIII cuando en realidad estamos en el XXI. Cada dos por tres no tenemos agua, cuando, revisando, encontré que el proyecto para traer el suministro desde la capital riojana lleva aprobado 17 años y aún no se ha hecho

941 279105

Para facilitar el mayor número de llamadas, rogamos sea breve, claro y conciso en su exposición. La Redacción resumirá el contenido de los mensajes. En ningún caso se publicarán llamadas con descalificaciones hacia terceras personas. La crítica política, a personas e instituciones, tiene su espacio concreto en la sección "Cartas al Director", en las páginas de opinión de Diario LA RIOJA.

nada de nada», denuncia el riojano. «Además, en la localidad se edifica y construye sin permisos, y si eres amigo de... haces lo que te da la gana», concluye el enfadado lector.

### «La Sanidad no tiene la calidad que presume»

■ Y de la falta de agua de la localidad de Alberite pasamos a un tema sanitario. Según confiesa la siguiente lectora, «la Sanidad riojana no tiene en absoluto la calidad de la que presume». Para ella siguen las listas de espera, las camas cruzadas, los casos de legionella en el Hospital de Calahorra y la falta de especialidades dentro del sistema sanitario de la región. «¿Qué nos pasará si tenemos una urgencia?», pregunta por último la señora.

### Agradecimiento al personal de Hematología

■ Y de una crítica hacia la Sanidad riojana, a una felicitación. En este caso el agradecimiento llega desde Alfaro y está dirigido a todo el personal de la quinta planta del Hospital San Millán de Logroño, a la sección Hematología. «Quiero agradecer todas sus atenciones, comprensión y profesionalidad con las que nos han tratado durante todo el tiempo que estuvimos allí por la enfermedad

### PREGUNTA DEL DÍA

#### ¿Cree que el Nudo de La Estrella agilizará el tráfico?

TELÉFONO DEL SÍ  
**941 279176**  
TELÉFONO DEL NO  
**941 279177**

www.larioja.com

### PREGUNTA ANTERIOR

#### ¿Cree que debe haber más plazas en centros concertados?

**SÍ 43%**  
**NO 57%**

de un familiar», dice el comunicante alfareño.

### Un nombre de mujer para un Instituto de Logroño

■ El siguiente lector ha escuchado que se va a licitar un nuevo instituto en la zona de Madre de Dios, de la capital riojana. Por ello, quiere hacer una sugerencia a los responsables consistoriales logroñeses. «Como ninguno de los institutos de la ciudad llevan un nombre de mujer, propongo que este nuevo centro escolar lleve algún nombre de una persona femenina», explica el señor. «Entre otras opciones, podría llamarse 'María de la O Lejárraga', argumenta para terminar.

### En La Estrella hay pocas tiendas de ultramarinos

■ Seguimos con otra sugerencia, pero en este caso para los propietarios de algún supermercado pequeño. Se trata de una vecina del barrio logroñés de La Estrella, que comenta que en la zona sólo tienen dos tiendas de ultramarinos, pero una de ellas permanece cerrada por las tardes todos los días del año. «Por eso quiero animar a algún dueño de un supermercado pequeño para que haga un estudio de mercado y ver si puede instalarse aquí», resume la mujer.

### Unas piscinas que son una «alternativa»

■ Luis, un vecino de Logroño, nacido en la calle Ruavieja, informa que «si en el Complejo Deportivo de Las Norias no hay suficiente sitio en las piscinas, hay unas muy hermosas en el suelo, frente al Parlamento regional». Según explica el lector, el Ayuntamiento de la ciudad tiene dos alternativas: «Poner unas barandillas o instalar unos aseos para poder bañarse allí», sintetiza Luis con sentido del humor.

### Un bajista que estuvo escayolado en un recital

■ El pasado 8 de junio, la Sala Aural de Logroño acogió un concierto del grupo riojano 'Más Malos'. Después de leer la información en la sección Imagina de este periódico, la siguiente lectora quiere hacer algunas apreciaciones. «Estoy de acuerdo en que fue un muy buen concierto, aunque haya fallado un poco el sonido. Pero no estoy de acuerdo con el comentario que se hizo sobre el bajista, en el que se resalta que permaneció sentado y apartado», dice la mujer. Según nos informa la señora, «el bajista de 'Más Malos' hizo un esfuerzo impresionante para tocar allí esa noche porque, dos días antes se cayó, y tuvo que ser escayolado completamente», concluye.