

María vuelve a achuchar a Darsa

46 niños saharauis pasarán el verano en La Rioja, 13 más que el año pasado

«Lo que más cuesta es dar el paso; pero una vez que lo das, repites», explica una joven de Ribafrecha que acoge desde el pasado 2011



JAVIER CAMPOS
✉ jcampos@diariolarioja.com

LOGROÑO. Darsa explica a Dida cómo le cosieron en el pie haciendo gestos de dolor y simulando los movimientos de la aguja. Un pequeño corte durante los primeros días de piscina hizo que necesitase asistencia médica y, aprovechando la coincidencia con su hermana mayor, 'presumió' de tirita..., ajena a la presencia de Pedro Sanz.

El presidente del Gobierno de La

Rioja recibía ayer a los 46 niños saharauis –13 más que el año pasado– que pasarán el verano con otras tantas familias de acogida de la región dentro del programa 'Vacaciones en paz', que organizado por la Asociación de Amigos de la República Árabe Saharaui Democrática y con la colaboración de las administraciones –el Ejecutivo regional ha aportado este año 5.000 euros– hace que pequeños con edades comprendidas entre los 7 y los 12 años cambien las jaimas o tiendas de campaña azotadas por el sol y el viento del desierto por las comodidades de los domicilios occidentales y los parques y jardines de nuestras ciudades.

Darsa repite con María Armas, una joven de 29 años residente en Ribafrecha que junto a su pareja ya decidieron en el 2011 sumarse a tan solidaria iniciativa. «Lo que más cuesta es dar el paso, pero una vez que lo haces, repites...», confiesa. La pequeña, de 9 años de edad, aterriza en España procedente de los campamentos de refugiados de Tindurf (Argelia) el pasado jueves,



María, ayer, con Darsa y su hermana mayor, Dida. :: DÍAZ URIEL

para apenas seis días después reencontrarse con su hermana mayor, de 11 años, acogida en el seno de una familia de Logroño. Un tercero más pequeño, Ali, también voló junto a las niñas, aunque como destino tuvo Castilla-La Mancha.

Si bien Darsa y Dida podrán verse durante el verano, su hermano deberá esperar hasta el vuelo de vuelta. «Quizás lo peor sea el momento de la despedida, pero viendo que ellos se van tan felices por haber vivido la experiencia te das cuenta de que ese pequeño mal rato compensa», explica María, quien a estas alturas ni se lo plantea y tiene claro que al año que viene toca repetir por tercera vez.

Disfrutar con todo

«Ellos disfrutan con todo y tú simplemente viéndoles: no salen de la piscina, el simple gesto de abrir y cerrar la nevera les supone toda una sorpresa y, en el caso de Darsa, le priva todo tipo de fruta, a la que no está acostumbrada...», enumera la joven profesora, quien recuerda cómo ya el pasado 2011 durante el primer año de la pequeña en La Rioja «se pasó la primera semana tirando de la cisterna entre 15 y 20 veces diarias».

Ya durante el resto de año, cuando los niños están de vuelta, a acogedores y acogidos siempre les queda el teléfono... «Esta Navidad bajaré a los campamentos por primera vez: toda ayuda que reciban es poca», concluye María.



Pedro Sanz y Emilio del Río posan con los niños saharauis llegados este año a la comunidad junto al delegado de la República Democrática en La Rioja, Ahmed Salec. :: DÍAZ URIEL

El programa de mayores 'Vida Sana' se amplía de 18 a 21 grupos

Los usuarios habituales ya están preinscritos y los nuevos deben apuntarse para un sorteo de plazas que será el 5 de septiembre

:: M. J. LUMBRERAS

LOGROÑO. Este próximo curso habrá más plazas, 71, en tres grupos nuevos, de forma que al final puedan ser 469 los mayores que participen en el programa 'Vida Sana' frente a las 398 plazas que se han dispuesto en esta recién terminada convocatoria.

Y hay más cambios. Si hasta ahora los participantes quedaban inscritos para el año siguiente de forma automática, esta vez la posibilidad de acudir a estas sesiones que fomentan la jubilación activa se abre a todo aquel que cumpla los requisitos y quién acude y quién no se decidirá por sorteo. Los que ya

LAS CLAVES

► **'Vida Sana'.** Es un programa municipal para fomentar en sus participantes, mayores de 65 años, un estilo de vida dinámico.

► **Plazas.** Este curso ha habido 18 grupos con 398 plazas y el que viene se sumarán 71 plazas más en tres grupos nuevos.

► **El acceso.** Los que ya participan ya están preinscritos y los que quieran sumarse tienen que apuntarse. El sorteo, el 5 de septiembre.

iban ya están preinscritos y a los que estaban en lista de espera se les consultará por teléfono si quieren optar, mientras que los demás tendrán un plazo amplio, del 9 de julio al 27 de agosto, para apuntarse. El sorteo se efectuará el 5 de septiembre.

Los grupos de 'Vida Sana' son espacios de encuentro y relación de personas mayores en los que se insiste en aspectos físicos, sociales y emocionales para fomentar en sus participantes un estilo de vida dinámico y saludable, recordó la concejala del área, Paloma Corres. De 18 grupos se pasa a 21.