

libros

Ultimas novedades

-El banquero anarquista-

-El banquero anarquista- nos muestra otra de las desconcertantes facetas de Fernando Pessoa, que fue un voluptuoso de la ocultación y del misterio. Prosista singular — uno de los grandes talentos metafísicos de nuestro tiempo —, autor de novelas policíacas, se nos muestra en este diálogo casi socrático, no en busca de la verdad — que no le interesa —, ni del ciudadano, de sí mismo — que va fragmentario y fragmentado — sino en el puro juego intelectual de la paradoja y el humor. Un diálogo irmitante, cautivador, un prodigio de humor.

(De -Ultramar Editores-)

-Buitres-

-Buitres- tiene un componente de suspense basado en la postergación que nunca llega a ser estiramiento excesivo, recurso en el que cae el noventa por ciento de los autores del género. Hacia la mitad, esta curiosa obra casi sin detectives pero con una perfecta mecánica de deducción basada en el sentido común, se vuelve insosteniblemente tensa sin cambiar el tono y con el solo agregado de la presunción de las deducciones y el pensamiento de los dos protagonistas. El final, que no desvelaremos, es también una puesta en claro de los aspectos morales y éticos a menudo olvidados en pos de la mecánica y del reflejo como respuesta. Gores indica con modestia que — dentro de lo que cabe en un mundo invadido por una violencia de la que ya no se ve el principio —, la razón es el arma más adecuada y que el ciudadano, si la Policía tiene las manos atadas (lo cual suele ser una mentira podrida), debe acudir a su propio sentido y raciocinio.

(De -Ediciones B, Grupo Zeta-)

-La víctima-

Esta novela es la número 17, la última y la póstuma de las que escribió David Goodis, tal vez el más sombrío de los escritores del llamado género negro en Estados Unidos. Suele usarse el adjetivo -maldito- para calificarlo, habitualmente junto a Jim Thompson, con quien comparte cierta marginalidad, aunque de distinto tipo. Acaso sea un maldito, entonces. Pero no por ignorado o por falta de reconocimiento, al menos durante el primer tramo de su apretada producción, que conoció un rápido apogeo apenas pisados sus treinta años. Creo que es mejor hablar de un escritor -trágico-. Si hay una maldición implícita en su destino personal con una muerte prematura antes de cumplir cincuenta y la suposición de largos y oscuros años finales en la Filadelfia natal, la vivencia de este destino adverso, ingobernable, es una tragedia.

(De -Ediciones B, Grupo Zeta-)

-Las siete soledades de Lorna López-

De lo profundo de la negritud africana francófona llega la voz desorbitada, grotesca, destemplanada, de su mayor escritor, en una novela cuyas raíces parecen nutrirse en Rabelais, Raymond Roussel, Apollinaire, Jarry, quizás Cortázar y seguramente el mejor García Márquez. La literatura negro-aficana escrita — que no oral, aunque también esta es de una riqueza que desde nuestra provincia europea hemos sido siempre incapaces no ya de apreciar sino de concebir —, tiene esencialmente dos vertientes: la francófona y la anglofona.

Poeta, dramaturgo, novelista, Sony Labou Tansi es considerado, a sus cuarenta y dos años, como el escritor más dotado de su generación.

(De -Muehnik Editores-)

-Vallejo y yo-

-Durante un año, de febrero de 1988 a febrero de 1989, publiqué un artículo semanal en "Blanco y Negro", suplemento dominical de "ABC". Su director, Luis Mang Anson, me encargó inicialmente temas relacionados con mi especialidad de médico psiquiatra, aplicada a problemas de la vida contemporánea.

-Por la índole de la publicación, no convenía dar a mis artículos un tono didáctico ni excesivamente solemne, precisaba proporcionar la información técnica envuelta en amenidad, para hacerla más digerible. Mi página se convirtió en una de las más leídas de la revista, y su director me dijo que a los lectores les interesaba tanto el componente profesional de mis artículos como las anécdotas que intercalaba.

(De -Editorial Planeta-)

-Siete narraciones extraordinarias-

-Siete narraciones extraordinarias- reúne unas historias que representan muy bien a siete de los escritores españoles de mayor éxito en la actualidad. Desde J. J. Benítez a Fernando Vázquez Casas, por riguroso orden alfabético, los novelistas más leídos de hoy colaboran en este volumen colectivo tan excepcional como los asuntos que se abordan en él.

Con este volumen, -Editorial Planeta- rinde homenaje a siete narradores no menos extraordinarios que sus historias.

(De -Editorial Planeta-)



Demasiada proteína puede dañar los riñones

Dietas rápidas en el verano

Cuidado con el exceso de proteína

Milagros Iglesias

Colabora/LA RIOJA

Con el verano ha llegado el imperio de las dietas rápidas. Pero, ¡cuidado!, si usted cree que una ensalada y un buen bistec dos veces al día son la elección ideal para garantizar su salud además de su línea, incurre en un error que daña sus riñones.

Una ingestión excesiva de proteína — y muy especialmente de proteína de origen animal, más difícil de procesar — fuerza el funcionamiento del riñón, que es el encargado de excretar los productos de la descomposición de la proteína.

Dificultad de percepción de problemas respiratorios en los diabéticos

El tratamiento clínico de pacientes con diabetes mellitus ofrece en muchos casos la dificultad de su incapacidad de percibir normalmente algunas disfunciones orgánicas, tales como la isquemia del miocardio. Determinados pacientes con dolencias respiratorias agudas — donde las dificultades respiratorias (dysnea) han de estar presentes —, no informan a su médico sobre ellas, lo que parece indicar que no se aperceben de las mismas.

Sobre este tema, se han efectuado pruebas enfocadas a dilucidar las características mecánicas de los pulmones del diabético, o sus mecanismos de control de ventilación.

Para analizar otro aspecto del problema, un reciente estudio comprobó la capacidad de percepción de sensaciones respiratorias entre diabéticos dependientes de insulina y un grupo de control no diabético. Los voluntarios respiraron a través de un aparato de tubos múltiples con una resistencia varia-

da al azar, tenían que iniciar cuando percibían un aumento de resistencia a la inspiración.

La conclusión del estudio es que los diabéticos dependientes de insulina pueden tener una capacidad disminuida de percepción de cargas de resistencia a la inspiración. Este alto umbral de percepción puede conducir a un reconocimiento tardío de enfermedades pulmonares, y por tanto, el diagnóstico del especialista tendrá que basarse más en otros datos.

Dejar de fumar en la edad madura

¿Vale la pena dejar de fumar si se han pasado los 40? ¿Tendrá un efecto igualmente beneficioso como cuando se es joven?

La respuesta es -sí-. El estudio CASS (Estudio de Cirugía Arterial Coronaria), realizado en 1.893 personas mayores de 55 años con dolencias en las arterias coronarias demostradas angiográficamente, así lo demuestra.

El estudio hizo un seguimiento de seis años de todos los casos, y comprobó que el efecto beneficioso de la abstención del tabaco no disminuía en absoluto con la edad, y reducía el riesgo de infarto de miocardio y muerte tanto en los jóvenes como en los mayores que padecen dolencias en las arterias coronarias.

Salmonella beneficiosa

Un reciente informe de un grupo de investigadores de la Stanford University, Estados Unidos, apunta la posibilidad de que una nueva técnica que utiliza los flagelos de la salmonella, produzca vacunas orales contra una gama de enfermedades para las cuales, la profilaxis inmunológica aún no existe.

Terror en las aulas

Javier Parra

Efe-LA RIOJA

Este verano, cientos de miles de muchachos de este país creen que saben ya cuál va a ser su futuro. Son los héroes del COU que lograron sacar el curso y la selectividad a la primera. Los de más alto coeficiente tienen la oportunidad de ver realizados sus sueños infantiles. Si todo sale como está previsto, serán arquitectos, médicos, ingenieros o astrónomos. La inmensa mayoría de los que aprobaron todo raspando, tendrán que renunciar a sus sueños y cambiar la geofísica por la veterinaria, la filología inglesa por la antropología y la bioquímica por la pedagogía. Y qué decir de los que aprueban en septiembre. Estos no sólo tendrán que renunciar a sus sueños infantiles, sino que hasta pueden ser destinados a una Universidad a muchas leguas de su casa, para estudiar forzosamente unas materias que le suenan a chino. Los de septiembre recogerán el perajil dejado por los héroes de junio y por los que pasaron los exámenes por los pelos.

¿Y todo este calvario, para qué, si en el horizonte sólo hay paro y subempleo?, preguntan los estudiantes. No hay respuesta para esta dramática cuestión, como tampoco la hay para asegurar el futuro al final de la carrera de obstáculos, ni siquiera para los que enarbolen un expediente más que aceptable. Un médico puede acabar montando una empresa de aire acondicionado, un psicólogo haciendo encuestas a tanto la pieza y un arquitecto como representante de vinos de -Rioja-. Será entonces cuando los más ilusionados sufran en propia carne la absurda contradicción del sistema y la maldición bíblica de muchos llamados y pocos escogidos.

Al llegar por primera vez a las aulas en octubre, los pipilotes empezarán a escuchar, por boca de los interesados, historias no escritas sobre el negro futuro de la carrera que han — o le han — elegido y a medida que vayan pasando los años comenzarán a sentirse aterrados ante la idea de que acaba la carrera que han — o le han — elegido, y a medida que vayan pasando los años, comenzarán a sentirse aterrados ante la idea de que acaba la carrera y que deben prepararse para la verdadera selectividad. La selectividad de esa jungla llamada mercado de trabajo.